

Memòria

2022

FUNDACIÓ REDÓS DE SANT JOSEP I SANT PERE

Centre de Serveis per a la Gent Gran

Tel.938963249

Sant Antoni M. Claret, 2
08810 Sant Pere de Ribes

www.elredos.cat
redos@elredos.org

Contingut

Presentació	1
El Redós: qui som	2
Dades de l'activitat	6
Cuina	8
Bugaderia	11
Treball social	12
Infermeria	17
Activitats multidisciplinàries en l'àmbit sociocultural	19
Formació	35
Qualitat assistencial	37
Atenció a les persones treballadores	39
Dades econòmiques	42
Programa "El Redós acull"	43

Presentació

Aquest any ha estat marcat, sense cap mena de dubte per la finalització d'un període fosc i dur. Deixem enrera els moments més crítics de la pandèmia i totes les conseqüències associades a la mateixa.

Podríem dir que amb l'arribada de la primavera s'ha iniciat un nou cicle que té com a objectiu primordial la RECUPERACIÓ. Aquesta ha estat la paraula clau d'aquest exercici.

RECUPERACIÓ no fa al·lusió al lema "*Cualquier tiempo pasado fué mejor*". No és això el que necessita la nostra entitat i no és això al que aspirem. El que hem volgut i continuem volent, és ser capaces de recuperar les forces perdudes, de recuperar l'autoestima i d'enforçar-nos en la millora contínua. Les seqüeles de la pandèmia han anat molt més enllà de l'afectació a la nostra salut, han afectat les estructures de l'organització. El cansament acumulat va obrir bretxes per a l'entrada de visions errònies que hem d'erradicar completament del nostre entorn.

El nostre focus:

LA RECUPERACIÓ

Així doncs, tot el realitzat aquest any està enfocat en assolir aquest objectiu: RECUPERAR-NOS I RECUPERAR LA CONFIANÇA.

Com a combustible d'aquest procés hem d'emprar l'agraïment, la mirada compassiva, la rigorositat, la paciència i la professionalitat i des d'aquests valors contribuir i sumar.

Tot sumant hem donat la benvinguda, el mes de juny, a la nova directora tècnica, Sra. Sílvia Alonso Anton, que de ben segur comparteix aquests valors i objectius.

Els resultats d'aquest 2022 apunten en aquesta direcció. No hem assolit l'excel·lència però en el procés, en el camí, ens anem reforçant i, sobretot, RECUPERANT.

El Redós: qui som

La Fundació Redós de Sant Josep i Sant Pere es una entitat sense afany de lucre que va ser constituïda el 8 de setembre de 1899. La dotació econòmica inicial prové d'un llegat dels germans Josep i Pere Jacas que havien fet fortuna com indians. Al llarg de la seva història també hi han contribuït diversos mecenes ribetans. La gestió va ser confiada a les Germanes Darderes durant 99 anys i actualment a un equip de direcció.

Registrada amb el nº 212 en el Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya (28/11/1985).

Redós

Som una entitat col·laboradora del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies. Actuem com a empresa proveïdora de serveis a la gent gran.

Pertanyem a la Federació d'Entitats d'Atenció a la gent gran (FEATE) en la que n'exercim la presidència.

Patronat de la Fundació

Es regeix per uns Estatuts que han estat adaptats l'any 2011 d'acord amb la Llei 4/2008 de 24 d'abril del llibre tercer del Codi civil de Catalunya.

Composició del patronat

President: Manel Milà i Vidal

Vice-president: Josep Garriga i Quadres

Secretaria: Isabel Jacas Raventós

Vocals nats: Fermín Martín Fernández (Rector de la Parròquia)
Abigail Garrido Tinta (Alcaldesa)

Vocals: Lluís Moner Coromina, Francesc Muniategui i Puig, Miquel Muç i Soler i Esther Gallofré i Camps

Durant l'any 2022 el Patronat va reunir-se en sis ocasions, representant a mitjans de l'any 2022 les trobades presencials.

Font Diccionari català-castellà d'Enciclopèdia Catalana (4a edició)

[pl: -ossos] m
1 (recer) abrigo; cobijo; resguardo; refugio.

2 a redós (a recer) a cubierto; resguardado.

3 a redós de (a recer de) al abrigo de; al socaire de; a cubierto de; al amparo de.

Conceptes fonamentals de la nostra actuació

MISSIÓ

Posar a l'abast de les persones grans una atenció interdisciplinària centrada en la persona, eficient i de qualitat, en un ambient familiar, participatiu i respectuós.

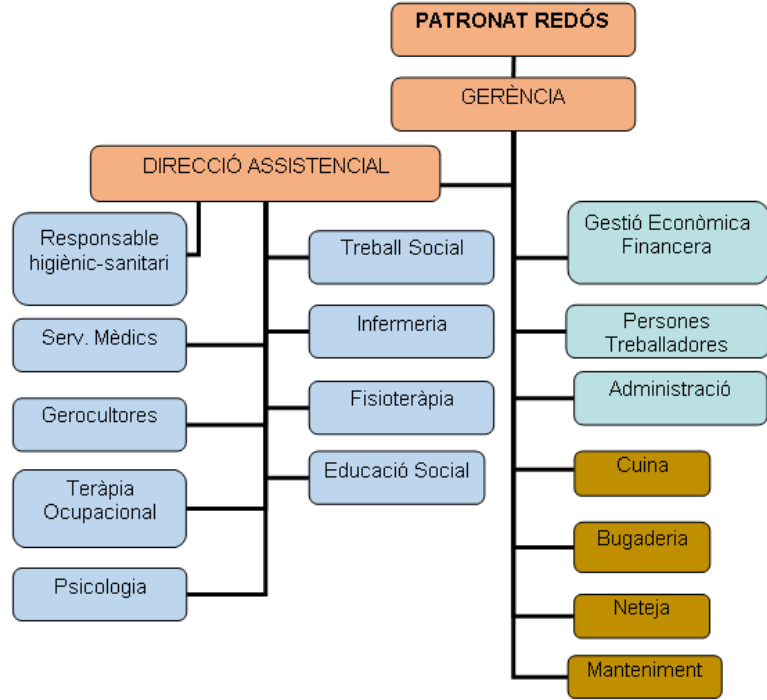
VISIÓ

El REDÓS aspira, seguint la seva llarga història, a ser reconegut com una prestigiosa institució sense afany de lucre facilitadora de serveis de qualitat a la gent gran amb una alta implicació de servei al seu entorn.

VALORS



Organigrama



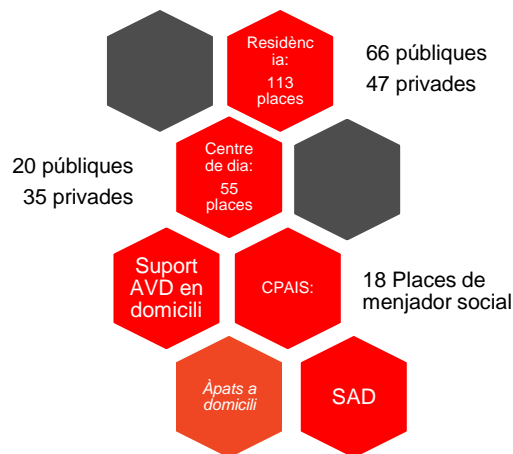
Perquè volem assumir la qualitat en primera persona, els serveis centrals son propis:

- Cuina
- Bugaderia
- Neteja
- Manteniment

Cures concertades:

- Perruqueria
- podologia

Cartera de serveis

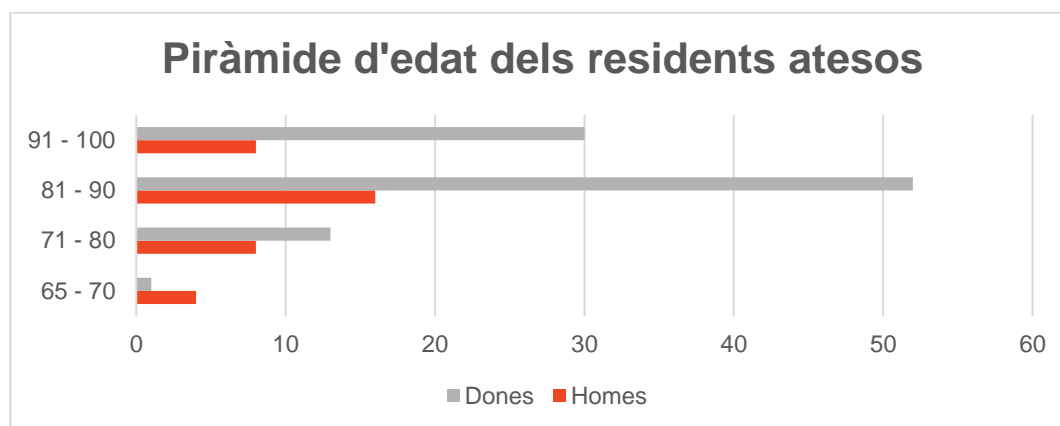


Objectius estratègics

- Consolidar un model pròpi d'atenció
- Ser percebut com un centre d'excel·lència
- Reforçar l'impacte del Redós a la comarca
- Ajustar la cartera de serveis a les noves necessitats
- Potenciar la imatge corporativa de la Fundació
- Potenciar l'ús de les TIC
- Avançar en la excel·lència competencial dels professionals
- Mantenir de forma eficient la infraestructura
- Desenvolupar un model econòmic sostenible
- Consolidar les aliances

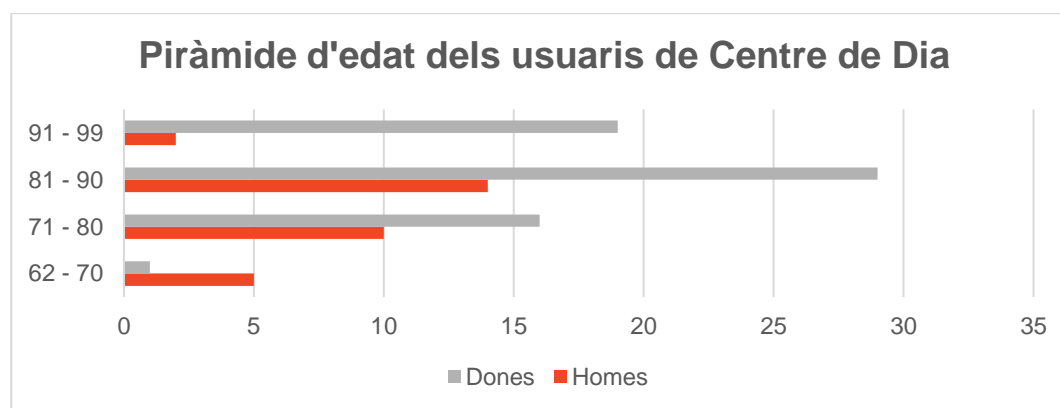


Dades de l'activitat



Residència	2020	2021	2022
Estades	33.439	39.722	40.635
En plaça pública	18.251	22.868	23.676
En plaça privada	15.188	16.854	16.959
Nombre d'usuaris atesos	176	132	132
Dones	128 (72,7%)	96 (72,7%)	95 (72%)
Homes	48 (27,3%)	36 (27,3%)	37 (28%)
Ingressos	73	35	34
Altes	82	31	33
Altes per èxitus	88,5%	83,9%	100%
Mitjana d'edat	86,94	87,9	89,6
Rang d'edats	56-101	65-100	75-100
Dependència lleu	20,5 %	18,6%	17,3%
Dependència moderada	37 %	43%	40,2%
Dependència greu	42,5 %	38,4%	42,5%
Temps de reocupació dels llits	197 dies	8,9 dies	9,8 dies
Taxa d'ocupació	82,3 %	99,2%	99,1%

CENTRE DE DIA	2020	2021	2022
Usuaris atesos	90	64	96
Dones	71 (78,8%)	46 (71,9%)	65 (67,7%)
Homes	19 (21,2%)	18 (28,1%)	31 (32,3%)
Ingressos	49	46	75
en plaça pública	21	13	28
en plaça privada	28	33	47
Altes	85	33	58
en plaça pública	23	11	23
en plaça privada	62	22	35
Mitjana d'edat	85,6	83,8	84,4
Rang d'edats	60-97	61-97	62-99
Sense dependència	0 %	1,56%	10,42%
Dependència lleu	25%	46,88%	42,71%
Dependència moderada	31,6%	48,44%	40,63%
Dependència greu	3,33%	3,12%	6,24%



Cuina

Des de la Fundació Redós de Sant Josep i Sant Pere creiem fermament en la importància de la dietètica i la nutrició com hem anat demostrant any rere any.

El nostre objectiu segueix sent promoure un bon estat nutricional pels nostres usuaris a través del treball en equip, d'oferir un menú variable adaptat a les necessitats dels nostres residents elaborat amb productes de temporada i que segueix una política de malbaratament alimentari zero.

La cuina

La cuina compta amb un equip de treball excepcional, format per una cuinera principal i dues cuineres (una torn matí i una torn tarda). L'equip també el conformen una altra cuinera *corretorns* i una Dietista – Nutricionista. Entre totes intenten oferir un menú atractiu tant a nivell organolèptic com a nivell nutricional.

Treballem amb aliments de proximitat i de temporada, per preparar plats tradicionals i casolans, per oferir el millor servei i que els residents es puguin sentir com a casa.

Els àpats els distribuïm en: esmorzar, dinar, berenar i sopar. Per aquells usuaris que ho necessiten o, que durant la nit els hi ve de gust menjar alguna cosa, també tenen ressopó.

Anàlisi de dades: Pes i IMC

En aquest any 2022, a diferència de l'any anterior on la pandèmia va generar força dificultats en aquest aspecte, hem pogut dur a terme un seguiment molt més rigorós de forma mensual / bimensual pel que fa als pesos dels residents.

Si analitzem els diferents índex de massa corporal podem veure que:

- Un 13,9% dels residents tenen infrapès (IMC < 21 kg/m²).
- El 25,2% dels usuaris presenten obesitat (IMC > 29 kg/m²).
- Un 60,9% de residents té normopès (IMC 21-29 kg/m²).

Els resultats mostren una millora significativa en els casos diagnosticats d'infrapès, si ho comparem amb l'any anterior. Actualment, hi ha un 13,9% d'usuaris identificats respecte als 17,2% de l'any 2021. A més a més, el nombre d'usuaris amb obesitat actual és d'un 25,2% respecte al 26,5% del 2021.

Per tant, poc a poc el treball interdisciplinari i novedós entre les auxiliars d'infermeria, l'equip d'infermeria i la dietista - nutricionista es veu reflectit en els valors de l'IMC. La intenció és que el 2023 també es vegin en els paràmetres analítics. No obstant això, no ens hem d'oblidar que seguir disminuint els percentatges tant d'infrapès com d'obesitat segueix sent una prioritat per a nosaltres.

Objectius dietètics i nutricionals

Després d'analitzar les dades de pes i IMC i observar els resultats, ens plantegem mantenir alguns dels objectius de l'any passat:

- Pesar als residents mensualment o en un màxim periòdic de dos mesos.
- Fer seguiment analític de paràmetres clau per prevenir i/o diagnosticar desnutrició (albúmina, ferritina, colesterol).
- Valorar els augments i pèrdues de pes dels residents.
- Protocol·litzar l'ús de suplementació energètica i/o proteica.
- Adaptar la dieta i la seva textura a les necessitats dels usuaris.
- Garantir un bon estat hídric.

De cara a l'any 2023 ens proposem també l'objectiu de:

- Disminuir el risc de broncoaspiració.

Per últim, cal destacar la importància que ha tingut el treball en equip entre l'equip d'infermeria i nutrició, per detectar casos de risc de desnutrició i/o deshidratació i, poder consensuar accions per revertir-la sempre que sigui possible. Al final, el treball d'ambdós especialistes en l'àmbit clínic són clau en el pacient fràgil.

Centre de dia

Seguim el mateix model d'atenció centrada en la persona que amb els usuaris que resideixen a la fundació. Al centre de dia, a part de dinar també tenen l'opció d'esmorzar i berenar.

Respectem les seves intoleràncies i/o al·lèrgies alimentàries, patologies i costums alimentàries que hagin tingut sempre, ja que això facilitarà la ingesta.

Àpats a domicili

Pel que fa al Servei d'àpats a domicili, d'entrada, es fa una primera visita a la persona interessada, juntament amb Treball Social, per tal de valorar interdisciplinàriament les necessitats de la persona. En aquesta primera entrevista sovint es tracten temes com poden ser les seves preferències alimentàries, les patologies associades, la medicació que pren, però també en quines condicions es troba l'habitatge i quin estat anímic i/o cognitiu presenta. Per descomptat, es decideix també quina és la dieta més adient per a l'usuari.

Pel que fa a aquest servei, la persona té l'opció d'escollir quins àpats vol (dinar i/o sopar) i per quins dies a la setmana.

L'any 2022 vam iniciar amb 24 comensals i l'hem finalitzat amb un total de 24, per tant, podem dir que el servei s'ha mantingut estable sense grans variacions durant el transcurs de l'any.

Dels 24 comensals que iniciaven l'any hi havia 22 amb dieta basal, 1 amb dieta fàcil masticació i 1 amb dieta renal. Al finalitzar l'any, hi havia un total de 22 dietes basals i 2 de fàcil masticació.

D'altra banda, comptem amb altres dietes com túrmix, disfàgia, diabetis, fàcil digestió, per intoleràncies i/o al·lèrgies, entre moltes altres sempre i quan es requereixi.

Servei Menjador

El Servei de menjador comunitari va sorgir l'any 2019, un any després aquest servei va quedar aturat arrel de les restriccions derivades de la pandèmia del COVID-19. És a finals d'aquest 2022 que sentim la força i confiança per tornar-nos a plantejar reprendre aquest servei que donava resposta a les necessitats de la comunitat, ja que a banda de que les persones gaudien d'un àpat equilibrat i complet, tenien un espai on generar interrelacions amb altres persones usuàries i professionals.

La nostra intenció és reprendre aquest servei durant el primer trimestre del 2023 i seguir oferint una varietat d'aliments de proximitat i qualitat per a aquella gent que ho necessiti.

Bugaderia

A partir del segon semestre de l'any 2022 recuperem la normalitat en el servei, la qual cosa ens reporta un seguit de dades pel que fa a la quantitat de roba tractada per aquesta àrea de l'entitat.

Pel que fa a la plantilla s'ha mantigut en els termes dels darrers anys.

Any	Nombre de Kg. de roba rentats
2022	106.022
2021	113.876
2020	93.159

Treball social

TRÀMITS	2019	2020	2021	2022
Empadronaments	4 (7,5%)	12	11	26
Resolució de PIA	18 (33,9%)	32	22	24
Revisió de grau	9 (16,9%)	17	26	12
Canvi de domicili DP	3 (5,6%)	2	2	3
Grau de discapacitat	2 (3,7%)	0	1	2
Guarda de fet	2 (3,7%)	0	0	0
Informe social	5 (9,4%)	5	7	16
Renovacions DNI	2 (3,7%)	0	0	4
Testimoni en judici	1 (1,8%)	0	0	0
Altres	7 (13,2%)	9	8	12

Les funcions de Treball Social son molt àmplies: entrevistes pre-ingrés, gestió de llistes d'espera, acollida dels nous ingressos, foment de la seva integració i participació, realització amb l'equip del pla interdisciplinari d'atenció individualitzada (PIAI), recepció de suggeriments i reclamacions, tutela dels drets dels usuaris, confecció de la història social, coordinació amb Ajuntament, departament, Sanitat i altres centres i gestions diverses, entre moltes altres.

Aquest 2022 ha sigut un any amb etapes ben diferenciades pel què fa l'àrea de treball social.

A principis d'any, un brot de Covid va afectar a pràcticament tota la residència i va condicionar totalment els primers mesos de treball, provocant que la majoria dels esforços es dirigissin a explicar la canviant normativa a les famílies afectades i a ajudar a coordinar tots els canvis d'habitació i Unitats Residencials, així com fer l'acompanyament corresponent i com col·laborar en la coordinació amb els serveis de Salut i Epidemiologia.

L'inici d'any també porta un canvi important dins l'àrea. La incorporació d'una segona treballadora social enfocada a potenciar tota l'acció comunitària del centre i reforçar-ne l'atenció social.

L'altra etapa diferenciada comença al juny, a partir de la caiguda de la majoria de restriccions derivades de la contenció de la COVID-19. En aquest moment s'obre una nova etapa que permet recuperar la "normalitat" pel què fa als ingressos i l'atenció a les famílies.

I després d'aquest preàmbul, així s'engloben les dades tècniques de la memòria 2022 pel què fa a l'àrea de treball social:

Visites



En aquest apartat estan registrades les visites concertades per demanar informació sobre serveis que ofereix l'entitat, així com l'atenció a famílies dels nostres residents. També s'han fet, malgrat no s'hagin registrat, entrevistes via telefònica i video-trucades.

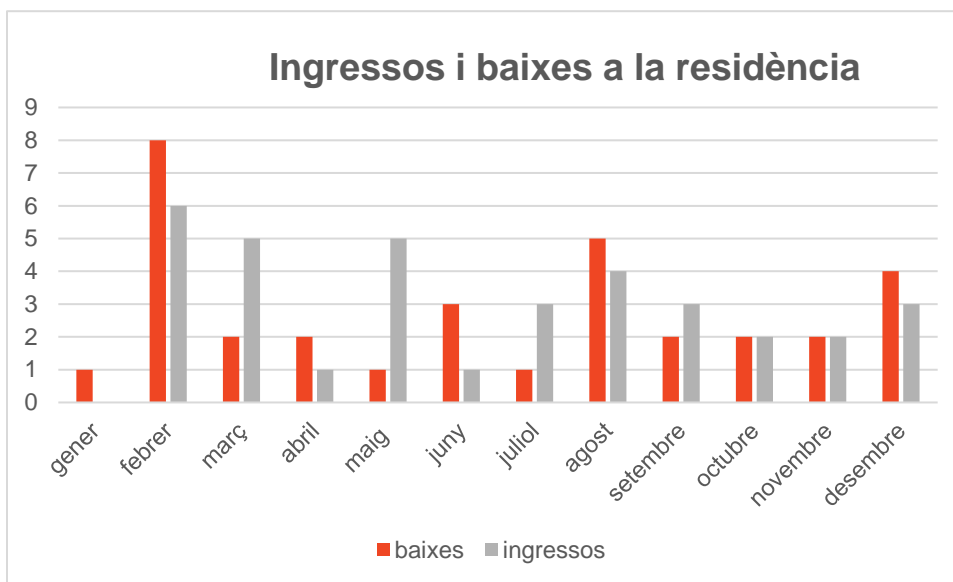
Residència

Ingressos

PRIVATS	21
PÚBLICS	13

Baixes

EXITUS	33
ALTA VOLUNTARIA	0



LLISTA D'ESPERA (a 31 de desembre)		2020	2021	2022
RESIDÈNCIA	Plaça pública	119	149	177
	Plaça privada	2	57	67
CENTRE DE DIA	Plaça pública	34	38	38
	Plaça privada	0	0	0

Centre de dia

En aquest any hi ha dues èpoques clarament diferenciades pel què fa al dia a dia del servei de centre de dia, marcades per la caiguda al juny de la normativa referent a la sectorització per motius de la pandèmia. A partir de llavors, hem pogut anar recuperant la dinàmica "normal" del centre, compartint espais amb els residents i podent els i les nostres usuàries gaudir de les nostres instal·lacions sense limitacions.

Ocupació a final d'any

PRIVATS	25
PÚBLICS	20

Ingressos totals 2022

PRIVATS	54
PÚBLICS	21

Baixes totals 2022

PRIVATS	35
PÚBLICS	23

Augmenta l'ocupació però des de la reapertura no s'ha aconseguit en cap moment l'ocupació total de les places privades.

Serveis a la comunitat

Àpats a domicili

Durant aquest 2022, el servei d'àpats a domicili ha seguit mantenint un doble espai, el que ocupava com a propi dins del nostre catàleg de serveis i la substitució del servei menjador que encara no hem pogut recuperar després de la pandèmia, essent clau per poder atendre situacions d'urgència social dins del nostre municipi.

Amb aquest preàmbul, les dades del servei d'àpats a domicili de 2022 són les següents:

	2020	2021	2022
Persones ateses	68	44	42
Nombre d'àpats servits	7.683	6.910	6.855

Serveis a la Comunitat

Des de la Fundació Redós seguim oferint l'atenció a domicili, el suport en les tasques de la llar i l'acompanyament, complint aquests serveis a través del Servei d'Atenció Domiciliària (contractació de serveis del Redós) i el Servei de Suport a les Activitats de la Vida Diària (contractació d'una auxiliar de la llar amb l'assessorament i acompanyament del Redós). Durant aquest any hem anat veient com els usuaris del primer servei s'estabilitzaven, mentre que hi ha hagut força mobilitat d'altres i baixes en el segon, necessitant aquest d'una alta flexibilitat.

Aquestes són les dades de 2022:

Persones ateses	2021	2022
SSAVD	10	12
SAD	6	5

Infermeria

Composició de l'Equip d'Infermeria

L'Equip d'Infermeria es compon per:

- Laura Romero
- Carlos Giménez
- Mercedes Zamboni

Durant aquest any, l'Equip d'Infermeria ha continuat treballant conjunta i coordinadament amb el Dr. Cardiel, el doctor referent de l'entitat.

Farmàcia i medicació

La Farmàcia Álvarez Quintana, que té un espai assignat dins el centre, continua fent-se càrrec del procés de preparació de la medicació dels residents. Aquest suport extern permet que l'Equip d'Infermeria pugui dedicar-se a l'atenció assistencial dels usuaris de les quatre unitats residencials, alhora que a proporcionar una millor comunicació i suport als familiars.

Gestió de la pandèmia COVID-19

L'any 2022 comença agafant camí cap a la "normalitat" encara que continuem amb les mesures preventives, protocols i normativa sanitària per fer front a la COVID-19.

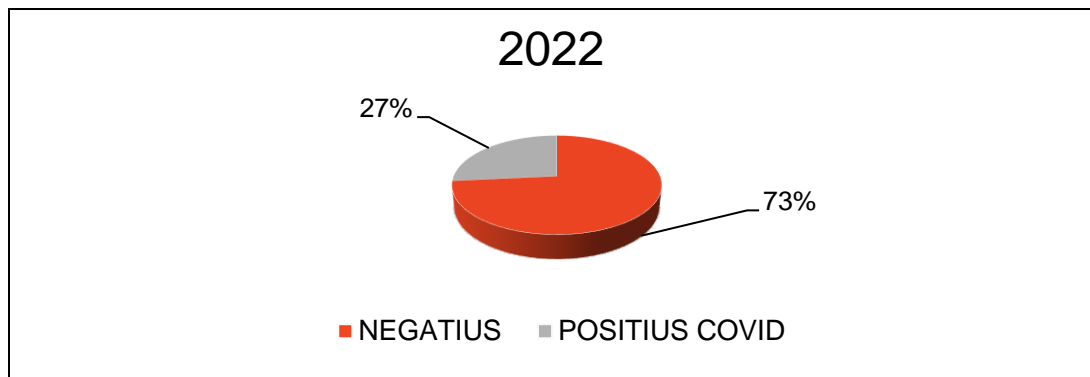
Sectorització i mesures de prevenció

A la residència durant tot aquest any, es continua procedint amb les mesures preventives i protocols, dictada per la normativa sanitària.

Com a fet rellevant, cal destacar que al mes de juny canvien els protocols que fan referència a la pandèmia i es suavitzen les mesures preventives. Això fa que els residents puguin tornar a relacionar-se entre ells, amb persones de diferents unitats residencials, centre de dia i aconseguir poc a poc tornar a restablir la part emocional, social i cognitiva que tant els va mancar durant la pandèmia, a partir d'aquell moment es permet compartir

espais comuns, passejar per les instal·lacions de l'entitat sense restriccions, tant persones residents com familiars.

Estadística casos positius covid amb una població de 113 residents:



Aquest gràfic representa una baixada significativa dels casos COVID, respecte al 2021.

Activitats multidisciplinàries en l'àmbit sociocultural

Des de l'àmbit social es busca millorar la qualitat de vida de la persona de manera holística, tenint en compte les diferents necessitats. Partim de la creença del valor de la persona com a ésser humà, i de la importància de viure en un ambient digne i respectuós. Procurem augmentar el benestar personal, facilitar les relacions grupals i familiars, promoure la participació en la vida comunitària, afavorint la presa de decisions i l'autonomia, donant-los un espai d'expressió que els faci sentir segurs. Aquest és el nostre gran objectiu, però cal dir que en aquest temps de pandèmia és molt difícil d'assolir degut a les restriccions i protocols a seguir.

Els professionals que coordinen aquest àmbit són:

- Treball social
- Terapeuta ocupacional
- Educadora social
- Psicòloga
- Fisioterapeuta

Objectius generals

- Millorar i/o mantenir l'autonomia personal en les AVD's el màxim de temps possible.
- Millorar i/o mantenir les funcions cognitives i sensoperceptuals.
- Gaudir del temps d'oci amb activitats lúdiques.
- Coordinació i seguiment de les famílies dels residents.
- Millorar i/o mantenir les habilitats socials i relacionals.
- Procurar el benestar i crear un vincle emocional amb la persona.
- Augmentar l'autoestima de la persona.
- Augmentar el sentiment d'utilitat de la persona.
- Estimular a nivell motriu i sensoperceptiu.
- Realitzar activitats amb finalitat terapèutica i d'ocupació del temps lliure.
- Fomentar l'autonomia en la presa de decisions de la persona.
- Donar valor a les opinions, creences, costums i maneres de ser i fer dels residents.
- Millora de la comunicació amb els residents, entre professionals i amb els familiars.

Per assolir aquests objectius s'acompanya als residents i usuaris de centre de dia en el seu dia a dia establint així una relació de coneixença i suport. Dins del nostre centre es realitzen moltes activitats que podem dividir en dos blocs: les grupals i les individuals.

Dinamitzem les activitats diàries dels nostres usuaris

Activitats grupals

Es realitzen una sèrie d'activitats grupals que estan anunciades a cada unitat i al centre de dia. S'intenta que les activitats siguin variades, adaptades a les preferències i necessitats de les persones que hi ha a cada unitat i centre de dia. I durant aquest any 2022 tenim dues etapes diferenciades degut a les restriccions pel COVID-19, ja que de gener a juny hem seguit amb les unitats sectoritzades i s'han realitzat els següents tallers:

Horari d'activitats del Centre de Dia:

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
TALLER DE MANDALES	LECTOESCRITURA	TALLER DE CUINA	TERTÚLIA I MEMÒRIA	LECTOESCRITURA
T. IND.	REHABILITACIÓ IND.	MANUALITATS	ANIMACIÓ MUSICAL	MANUALITATS
GIMNÀSTICA	GIMNÀSTICA	GIMNÀSTICA	GIMNÀSTICA	GIMNÀSTICA
DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
JOCS DE TAULA	JOCS DE TAULA	JOCS DE TAULA	JOCS DE TAULA	JOCS DE TAULA

Residència

Horari d'activitats de la Unitat Residencial 1:

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ANIMACIÓ MUSICA 11h45 a 13h	MASSATGES I DEAMBULACIONS 10h a 13h	ESTIMULACIÓ COGNITIVA 11h45 a 13h	TALLER DE MEMÒRIA I DANSATERÀPIA 11h a 12h30	T. IND. / FISIOTERÀPIA 10h a 13h
DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
	BINGO 15h a 16h			

Horari d'activitats de la Unitat Residencial 2:

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
T. IND. / FISIOTERÀPIA 10h a 13h	TALLER DE CUINA 10h a 11h30	IOGA + MASSATGE 10h a 13h	LECTOESCRITURA O MANUALITATS 10h a 11h30	
DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
	TALLER DE MEMÒRIA I DANSA TERÀPIA 16h30 a 17h30			CINEMA 16h30 a 18h

Horari d'activitats de la Unitat Residencial 3:

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
COMUNICACIÓ I EXPRESSIÓ 11h a 12h30	ANIMACIÓ MUSICA 11h45 a 13h	T. IND. / FISIOTERÀPIA 10h a 13h	BANYS DE SOL / ESTIMULACIÓ BASAL 10h a 13h	
DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
				REHAB. EXT. SUPERIORS 14h a 16h

Horari d'activitats de la Unitat Residencial 4:

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ANIMACIÓ MUSICA 10h a 11h30	TALLER DE MEMÒRIA I DANSATERÀPIA 11h a 12h30	TALLER DE CUINA 10h a 11h30	T. IND. FISIO / PETANCA 10h a 13h	JOCs COGNITIUS / T. IND. 10h a 13h
DINAR	DINAR	DINAR	DINAR	DINAR
BINGO 16h30 a 17h30			TALLER DE MANDALES 15h a 16h	

D'altra banda, de juny a desembre, un cop finalitzen les restriccions derivades de la pandèmia, per fi podem fer activitats conjuntes amb tots els residents i els usuaris del centre de dia. Es continuen fent activitats a les unitats, però són obertes a tothom i hi ha altres activitats que es fan en espais comuns com per exemple, el claustre, el jardí, la sala CPAIS, etc. On s'acostumen a reunir tant residents com usuaris del centre de dia i això ha creat un clima més amable i de retorn a la normalitat.

Horari d'activitats de la Residència

DIA	ACTIVITAT	PROFESSIONAL	LLOC
DILLUNS	MOBILITZACIONS ENLLITATS	FISIOTERAPEUTA	U1, U2, U3, U4
	ANIMACIÓ MUSICAL	ED. SOCIAL	CLAUSTRE/JARDÍ
	EXPRESSIÓ I COMUNICACIÓ	PSICÒLOGA	U3
	REH. IND. FISIOTERÀPIA	FISIOTERAPEUTA	GIMNÀS
	TEATRE I PLAYBACK	ED. SOCIAL	SALA CPAIS
	TALLER DE MANDALES	GEROCULTORA	U2
	BINGO	VOLUNTÀRIA	U4

DIMARTS	GRUP DE MARXA	T.O I FISIOTERAPEUTA	EXTERIOR REDÓS
	TALLER CREATIU	ED. SOCIAL	U2
	MEMÒRIA I DANSATERÀPIA	PSICÒLOGA	U4
	T. IND. / FISIOTERÀPIA	FISIOTERAPEUTA	U2, U3, U4
	T. IND. I DEAMBULACIONS	T. OCUPACIONAL	U1
	ANIMACIÓ MUSICAL	ED. SOCIAL	U3
	MANDALES	GEROCULTORA	U1
	MANDALES	GEROCULTORA	U4
	MANDALES	GEROCULTORA	U3
	MEMÒRIA I DANSATERÀPIA	PSICÒLOGA	U2

DIMECRES	MOBILITZACIONS ENLLITATS	FISIOTERAPEUTA	U1,U3, U4
	T. IND. / FISIOTERÀPIA	FISIOTERAPEUTA	GIMNÀS
	TALLER DE CUINA	ED. SOCIAL	CENTRE DE DIA
	T. IND. / FISIOTERÀPIA	T. OCUPACIONAL	U2
	ESTIMULACIÓ COGNITIVA	ED. SOCIAL	U1
	REH. EXTREMITATS SUPERIORS	T. OCUPACIONAL	U3
	TALLER CREATIU (primer i tercer dimecres del mes)	ED.SOCIAL	U1
	FESTA ANIVERSARIS (últim dimecres del mes)	T.O I E.SOCIAL	CD / JARDÍ

DIA	ACTIVITAT	PROFESSIONAL	LLOC
DIJOUS	MOBILITZACIONS ENLLITATS	FISIOTERAPEUTA	U1, U2, U4
	LECTOESCRITURA	ED. SOCIAL	U4
	BANYS DE SOL	T. OCUPACIONAL	U3
	T. IND. / FISIOTERÀPIA	FISIOTERAPEUTA	GIMNÀS
	MISSA	VOLUNTARI	CAPELLA
	MEMÒRIA I DANSATERÀPIA	PSICÒLOGA	U1
	T. IND. I DEAMBULACIONS	T. OCUPACIONAL	U3
	TALLER CREATIU	ED. SOCIAL	U4
	JOCS DE TAULA	GEROCULTORA	U4
	JOCS DE TAULA	GEROCULTORA	U1
JOCS DE TAULA	GEROCULTORA	U2	

DIVENDRES	MOBILITZACIONS ENLLITATS	FISIOTERAPEUTA	U1, U2, U3
	JOCS COGNITIVS	T. OCUPACIONAL	U4
	T. IND. I DEAMBULACIONS	FISIOTERAPEUTA	GIMNÀS
	SORTIDA PEL POBLE	E.SOCIAL I VOLUNTARIS/ES	PEL POBLE
	T. IND. I DEAMBULACIONS	T. OCUPACIONAL	U4
	CINEMA	T. OCUPACIONAL	SALA CPAIS
	MANDALES	GEROCULTORA	U3

Horari d'activitats del Cendtre de Dia

DIA	ACTIVITAT	PROFESSIONAL	LLOC
DILLUNS	ANIMACIÓ MUSICAL	ED. SOCIAL	CLAUSTRE/JARDÍ
	GRUP DE CONVERSA	GEROCULTORES	CD
	REHABILITACIÓ INDIVIDUAL FISIOTERÀPIA	FISIOTERAPEUTA	GIMNÀS
	GRUP DE TEATRE I PLAYBACK	ED. SOCIAL	SALA CPAIS
	BINGO	GEROCULTORA	CD
	JOCS DE TAULA	GEROCULTORA	CD

DIMARTS	GRUP DE MARXA	T. O I FISIOTERAPEUTA	EXT. REDÓS
	TALLER CREATIU	GEROCULTORES	CD
	PSICOMOTRICITAT	GEROCULTORES	CD
	TALLER DE MANDALES	GEROCULTORES	CD
	JOCS DE TAULA	GEROCULTORES	CD

DIA	ACTIVITAT	PROFESSIONAL	LLOC
DIMECRES	TALLER DE CUINA	ED.SOCIAL	CD
	ESTIMULACIÓ COGNITIVA	GEROCULTORES	CD
	JOCS MOTRIUS	GEROCULTORES	CD
	JOCS DE TAULA	GEROCULTORES	CD
	FESTA ANIVERSARIS (última dimecres del mes)	T.O I E.SOCIAL	C. DE DIA/ JARDÍ
DIJOUS	TALLER DE LECTOESCRITURA	GEROCULTORES	CD
	MISSA	VOLUNTARI	CAPELLA
	PSICOMOTRICITAT	GEROCULTORES	CD
	BINGO	GEROCULTORES	CD
	JOCS DE TAULA	GEROCULTORA	CD
DIVENDRES	MANDALES	GEROCULTORES	CD
	SORTIDA PEL POBLE	E.SOCIAL I VOLUNTARIS/ES	PEL POBLE
	TALLER DE MEMÒRIA	GEROCULTORES	CD
	TALLER DE BELLESA	GEROCULTORES	CD
	TALLER DE CINEMA	T. OCUPACIONAL	SALA CPAIS
	JOCS DE TAULA	GEROCULTORES	CD
DISSABTE	TALLER CREATIU	GEROCULTORES	CD
	TALLER DE MANDALES	GEROCULTORES	CD
	JOCS MOTRIUS	GEROCULTORES	CD
	JOCS DE TAULA	GEROCULTORES	CD

A part de les activitats grupals que es fan setmanalment, al Redós tenim la costum de celebrar les festes assenyalades. És la millor excusa per trobar-nos i passar una bona estona. La proposta d'aquest any ha sigut molt limitada fins al mes de juny degut a les restriccions i a partir del juny ja les hem pogut celebrar tots junts.

A continuació hi ha un detall de les festes celebrades aquest any:

- ✓ **Celebració d'aniversaris.** Mensualment es fa una festa per commemorar els aniversaris dels residents i usuaris que han complert anys en el curs del darrer mes. Fins el mes de maig, es fa una festa per cada unitat, i a partir del mes de juny ja es pot celebrar conjuntament
- ✓ **Carnaval.** Cada setmana del mes de febrer, es va celebrar la festa de Carnaval en una unitat diferent. Enguany, els residents que en tenien ganes es van posar un complement divertit i vam realitzar un joc de temàtica carnavalesca. A cada festa hi va haver balls i xocolata amb xurros per berenar. El joc va donar peu a que la majoria de residents participessin i va ser un èxit.



- ✓ **Setmana Santa:** Com ja es tradició al Redós, les persones residents i usuaris/es del Centre de Dia van elaborar les mones de Pasqua. Aquest any, cada unitat va realitzar la seva.
- ✓ **Sant Jordi:** Com s'acostuma a fer cada any, es va fer la IX mostra literària del Redós. Consisteix en l'elaboració d'un llibret amb diferents relats i poemes elaborats per part dels residents, usuaris/es del CD, familiars, voluntaris i treballadors/es. Es tracta d'una activitat que té molt bona rebuda on es commemora una diada tan nostrada com és Sant Jordi. A banda d'això, es van elaborar roses de Sant Jordi i es va posar una paradeta a l'entrada de la residència.



- ✓ **Actuació Mag Xule:** el mes de maig tenim la sort de comptar amb l'espectacle del Mag Xule al jardí. Els nostres residents van poder gaudir d'un dia de màgia i diversió.
- ✓ **Actuació musical dels alumnes de l'IES Montgrós:** a principis del mes de juny ens van visitar els i les alumnes de música de l'institut Montgrós. Va ser una vetllada especial, musical i de retrobament intergeneracional.



- ✓ **Festa de la Primavera.** Aquesta festa sempre s'ha fet al jardí aprofitant l'arribada del bon temps. Aquest any, per fi, vam poder celebrar-ho tots/es junts/es. Pel matí es van fer actuacions de playback per part dels/de les residents i treballadors/es i es va aprofitar per dinar una paella boníssima al jardí. Va ser una festa extraordinària.



- ✓ **Festa major de Sant Pere:** Com ja és habitual al Redós, per la festa major de Sant Pere ens van visitar els balls populars al jardí. És una activitat en el qual tornem a reviure les tradicions del poble que tant agraden.



- ✓ **Actuació de claqué:** el mes de juliol van venir alumnes de l'escola de dansa de Ribes per ensenyar-nos una mostra de claqué. Va ser molt amè i va agradar molt.



- ✓ **Sortida a la piscina:** amb la calor, ve molt de gust remullar-se, i aquí al poble hi ha una piscina municipal adaptada. Va ser una sortida de tot el dia, ja que ens vam emportar pícnic i els residents van tornar molt satisfets i amb ganes de repetir.



- ✓ **Castanyada – Halloween:** Celebració de la festa de la castanyada amb panellets (fets pels residents) i castanyes fetes a la llenya. A més es va fer un concurs de castanyers i castanyeres, una obra de teatre duta a terme pels mateixos residents i, pel personal, es va donar l'opció de venir disfressats terroríficament. Posteriorment, els residents van votar quina era la disfressa que més els havia agradat.



✓ **Festes de Nadal:** El Nadal és l'època per excel·lència de celebracions i retrobament amb les persones estimades. Sempre hi ha un munt d'activitats, seguidament detallarem les més destacades:

- Elaboració del vídeo nadalenc
- Actuació del coro rociero la Hermandad del Rocío de la comarca del Garraf
- Cantada de nades per part de l'escola infantil Hopscotch International
- Cantada de nades a càrrec del Casal d'Avis de Roquetes i Ribes
- Actuació de claqué per part de l'escola de claqué de Ribes
- Elaboració dels bombons de Nadal
- Mercat de Nadal amb productes artesanals
- Cantada de nades a càrrec dels nens i nenes del CEIP la Riera de Ribes
- Bingo de Nadal
- Celebració de la Gran festa de Nadal
- Missa de Nadal
- Visita al pessebre vivent de Ribes
- Celebració de la Festa de Cap d'any
- Actuació de ball en línia i sevillanes
- Visita a l'exposició de pessebres
- Visita dels Reis Mags



Activitats individuals

Alguns dels nostres residents presenten aficions i costums que hem de respectar i promoure. En aquest sentit, trobem persones que els agrada pintar a la seva habitació, altres que fan sopes de lletres i fins i tot senyores que els encanta plegar roba o fer ganxet. En la mesura possible, procurarem que les famílies o des de la mateixa residència s'ofereixi el material i es facilitaran les condicions òptimes per poder realitzar-les.

A part del que les persones fan pel seu compte també hi ha tractaments individualitzats:

- Tractament individual: la fisioterapeuta i la terapeuta ocupacional fan rehabilitació funcional individualitzada. Es realitzen diferents tractaments segons les necessitats de cada usuari al gimnàs, a dins de la unitat i a les habitacions amb les persones enllitades.

Àrea de Fisioteràpia

Els tractaments són individualitzats segons les necessitats de cada usuari. Es treballa per bombolles considerant cada unitat residencial una d'elles.

Els tractaments es poden realitzar a la mateixa unitat o al gimnàs. El temps de tractament varia segons la necessitat de cada usuari.

Els tractaments a realitzar són:

- Movilitzacions pasives
- Movilitzacions actives
- Exercicis per treballar fonació i deglució
- Infraroig
- Potenciació muscular
- Deambulació amb paral.leles o l'ajuda tècnica que es necessiti
- Bicicleta
- Politges
- Psicomotricitat fina
- Exercicis d'equilibri i coordinació
- Massatges
- Parafina
- Magnetoteràpia.
- Teràpia mirall
- Perfetti.
- Estimulació basal.
- Fisioteràpia respiratoria

Grup de marxa

Aquesta nova activitat es va iniciar el mes de juliol de l'any 2022 i s'ha mantingut al llarg de l'any ja que ha tingut molt bona acollida. Amb una mitjana de 12 participants, els dimarts al matí i liderats per la fisioterapeuta i la terapeuta ocupacional, es surt a passejar fins a la plaça i allà es fa una petita sessió de gimnàstica. La durada de l'activitat és d'una hora i 3/4 aproximadament i s'ho passen molt bé tant els usuaris del centre de dia com els residents.

Els participants són persones amb bona mobilitat que poden deambular amb o sense ajudes tècniques.

Aquestes sortides tenen una vessant terapèutica, donat que reporten beneficis físics, psicològics i socials.

Amb els objectius de:

- Mantenir les capacitats físiques en la mesura del possible.
- Trencar la rutina.
- Oportunitat per a que els residents i els usuaris del centre de dia interaccionin entre ells.
- Connexió amb el món exterior.
- Reduir depressió i ansietat
- Millorar la tensió.



Voluntariat

Durant aquest any la presència de voluntaris/es ha anat augmentant respecte l'any anterior. Les circumstàncies excepcionals per les restriccions del COVID-19 i les conseqüències d'aquestes mesures, van fer dificultar la implicació i vinculació amb la residència. Al llarg del 2022, però, aquesta tendència ha anat millorant i s'ha acabat l'any amb la col·laboració de 17 voluntaris/es.

Des de l'entitat es dóna molt valor a les tasques del voluntariat, les més destacades són l'acompanyament individual a residents i el suport a les activitats.

Grup de suport emocional i d'ajuda mútua

Des de fa molt anys, fem una col·laboració amb Serveis Socials dels municipi realitzant un grup de suport emocional i d'ajuda a cuidadors de persones en situació de dependència.

L'objectiu del grup és tenir un intercanvi d'experiències entre les persones cuidadores ajudant en la gestió de la cura, evitant la sobrecàrrega emocional i física, ajudant a conèixer la malaltia, evitant la soledat i disminuint l'estrès.

Aquest any, tot i els dubtes inicials, s'acaba configurant un grup molt petit però que expressa la seva necessitat de suport.

RESUM EXECUTIU GRUPS AJUDA MÚTUA

Data inici grup	04/10/2022
Data Final	17/01/2023
Sessions realitzades	9
Nombre persones a la primera sessió	10
Perfil social del participants	8 dones i 2 homes. El perfil eren filles, parelles i el cas d'una mare. Parelles i filles. 80% conviu amb el malalt
Aspectes més valorats pels usuaris:	* Suport emocional * Qualitat humana del grup de persones * Confiança alhora d'expressar els sentiments, poder compartir. * La importància de compartir experiències que els ajudin a no sentir-se sols. * Comprensió de la malaltia i de tot el que comporta

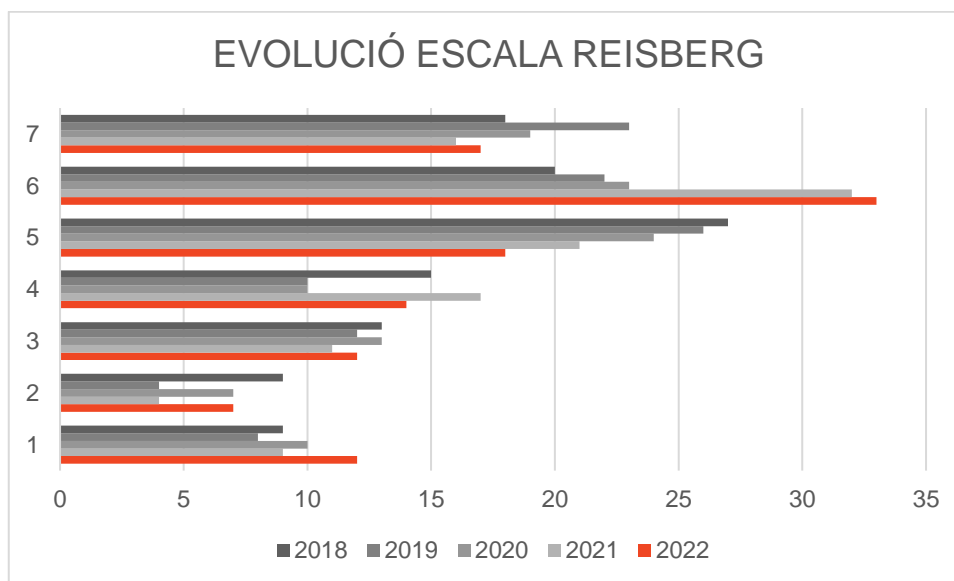
Àrea de psicologia

Des de l'àrea de psicologia, es fa una valoració anual de tots els residents. Els resultats mostren una informació rellevant en quan al perfil cogitiu de les persones que cuidem i alhora és un indicador de l'evolució que tenen en el temps.

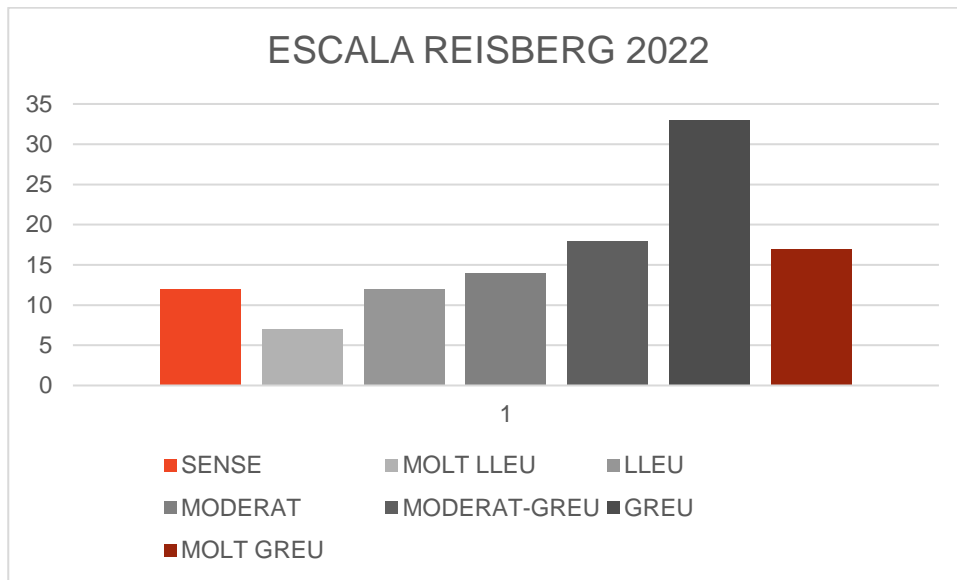
Les dades recollides són importants alhora de dissenyar l'atenció més adequada per unes persones (les que estan en el intervat entre moderat i molt greu), amb necessitats molt específiques i especialitzades.

Quadres d'escala Reisberg i evolució

ESCALA REISBERG - RESIDÈNCIA	2022	2021	2020	2019	2018
SENSE	12	9	10	8	9
MOLT LLEU	7	4	7	4	9
LLEU	12	11	13	12	13
MODERAT	14	17	10	10	15
MODERAT-GREU	18	21	24	26	27
GREU	33	32	23	22	20
MOLT GREU	17	16	19	23	18
	113	110	106	112	111



El gràfic mostra un augment molt important dels usuaris que pateixen un deteriorament més greu. Això es tradueix en més dependència i necessitats especials. Aquesta tendència es ve donant d'uns anys cap aquí i evidencia clarament la necessitat d'especialització, formació i suport que s'haurà d'anar implantant.



Un 27,4% dels usuaris tenen un deteriorament lleu, molt lleu o sense deteriorament (GDS 1/2/3). El 72,6% d'usuaris restant presenten deteriorament que va des del moderat al molt greu (GDS 4/5/6/7), on la major concentració està en el greus i molt greus(GDS 6/7), amb un 44,25%.

Formació

a) Formació impartida per professionals dels centre

Data	Títol	Docent
5, 26 i 29 d'abril i 3 de maig	Formació atenció centrada en la persona (ACP) (4h30m)	Anna Barea
4 d'agost i 28 de setembre	Formació protocol de donar en boca (30m)	Olga Cerdans Laura Romero Sara Díaz

b) Formació impartida en el Centre per altres professionals

Data	Títol	Docent
17 de març	Formació MINERVA (2h)	Lluís Soler (Minerva)
10 de maig	PRL (Gerocultors) (2h)	QuironPrevençió
10/07 i 25/07	Formació neteja Bunzl (30m)	Prov. Bunzl
11 d'agost	PRL (Neteja-Bugad. i Plats) (2h)	QuironPrevençió
1 de setembre	Manipulació d'aliments (3h)	Gepeac Formació
6, 8 i 9 de setembre	Primers auxilis (4h)	Gepeac Formació
18, 20, 25, 27 d'octubre i 3 i 8 de novembre	Formació Mindfulness+Intel·ligència Emocional (4h)	Marta Muñoz Thuile
16 i 17 de novembre	Risoteràpia (4h)	Gepeac Formació
20 d'octubre, 3, 10, 17 i 24 de novembre i 1 de desembre	Lideratge i treball en equip (4h)	Marta Muñoz Thuile

c) Formació externa del personal del Redós

Data	Títol	Docent
24 de març	XVIII Jornada anual de FEATE (3h15m)	Feate
	L'espai Can Rius de Caldes de Montbui	
27 i 28 de maig	II Congrés internacional de Fisioteràpia FRP22 (16h)	Col.legi de Fisioterapeutes de Catalunya
	Col.legi de Fisioterapeutes catalunya	
21 d'octubre	Jornada eficàcia i seguretat en disfàgia (8h)	Fundació Alicia
	Fundació Alicia	
26 de novembre	Curs de Validació. Projecte Vic, Ciutat Cuidadora (4h)	UVic
	Universitat de Vic	

d) Formació on-line del personal del Redós

Data	Títol	Docent
11 i 12 de març	Jornades interdisciplinàries catalanes de Residències de gent Gran (14h15m)	Activa Congressos
21 de juliol	Els imprescindibles de la Confederació-La confidencialitat i la importància de la formació - Reflexions des de l'ètica. (1h15m)	Projectes la Confederació
Al llarg de tot el 2022	Formació PRL on-line (2h)	Quirón Prevenció

Durant tot el 2022 hem tingut un total de 157 persones treballadores, de les quals, 117 persones han rebut formació.

S'han realitzat un total de 1.180,32 hores i la mitjana per treballador/a ha estat de 10h.

I la taxa de treballadors que han rebut formació ha estat del 75%.

Qualitat assistencial

Model de qualitat assistencial EFQM

El 25 de gener de 2018, el Club Excelencia en Gestió atorga el segell d'excel·lència EFQM a l'entitat Fundació Redós de Sant Josep i Sant Pere, una vegada superades les validacions corresponents. Aquest segell té una validesa de tres anys i va ser renovat al març del 2021.

Seguretat del Resident – Caigudes

Taxa de caigudes en residents per 1000 estades	
2022	4,3
2021	5,7
2020	8
Taxa de caigudes amb resultat de fractura de fèmur en %	
2022	0%
2021	0,4%
2020	0%

Contencions físiques

Taxa de residents atesos en els que s'ha indicat una contenció física mecànica en %	
2022	13,3%
2021	17,1%
2020	10,2%

Pacients atesos amb nafres

Taxa de residents amb nafres per pressió adquirides al centre en %	
2022	6,2%
2021	3,2%
2020	2,8%

Derivacions a urgències d'hospital

Derivacions per 1000 estades	
2022	2,5
2021	2,1
2020	3,5

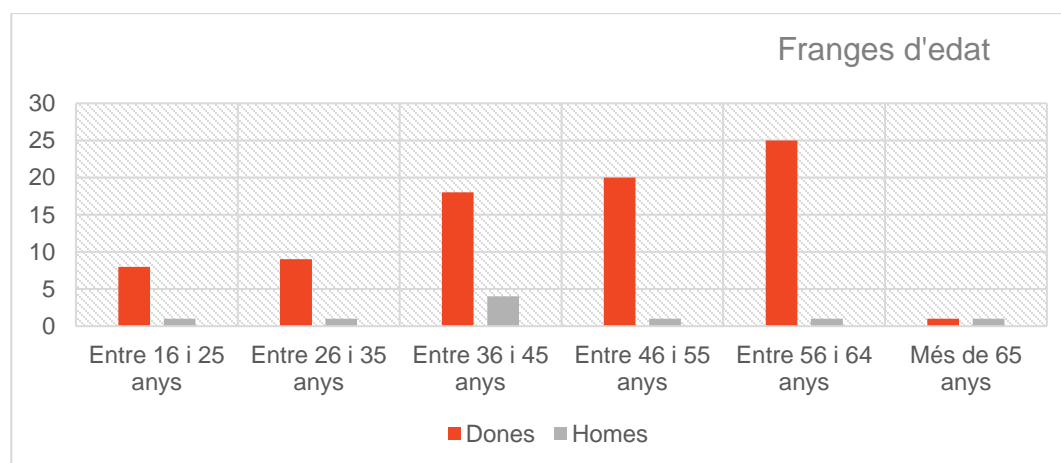
Residents atesos derivats en %	
2022	39%
2021	36%
2020	38%

Atenció a les persones treballadores

		Dones	Homes
Nombre de llocs de treball	69		
Nombre de personal en plantilla	90	81	9
Nombre de persones contractes durant tot l'any 2020	157	145	12
Nombre de contractes durant el any	171		
Nombre llocs treball amb discap. dins del període	2	1	1
Prestació de serveis dins del període	3	2	1

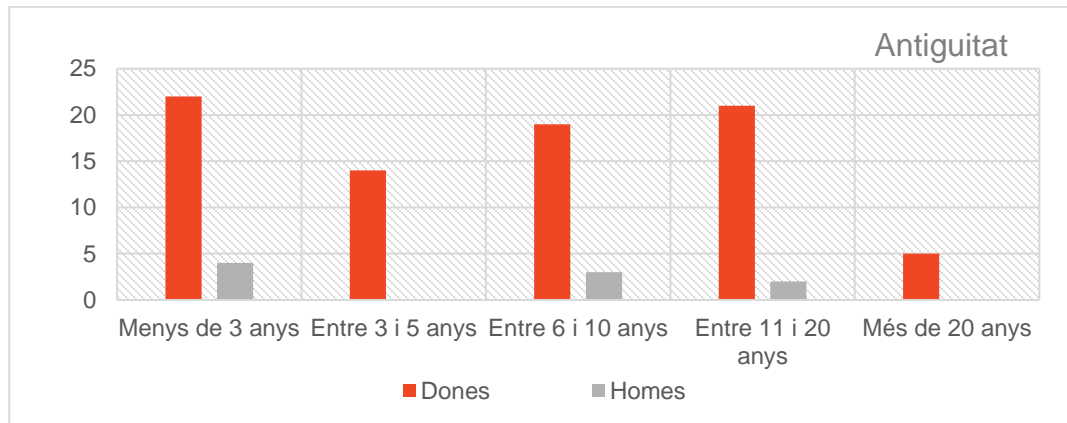
Franges d'edat

	Dones	Homes	Total
Entre 16 i 25 anys	8	1	9
Entre 26 i 35 anys	9	1	10
Entre 36 i 45 anys	18	4	22
Entre 46 i 55 anys	20	1	21
Entre 56 i 64 anys	25	1	26
Més de 65 anys	1	1	2
	81	9	90



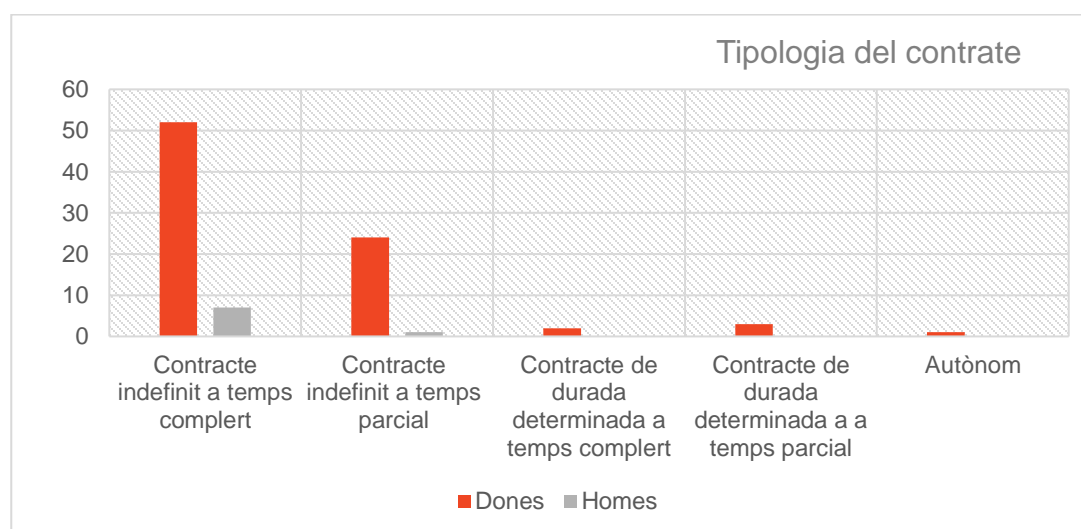
Antiguitat

	Dones	Homes	Total
Menys de 3 anys	22	4	26
Entre 3 i 5 anys	14		14
Entre 6 i 10 anys	19	3	22
Entre 11 i 20 anys	21	2	23
Més de 20 anys	5		5
	81	9	90
	90,00%	10,00%	

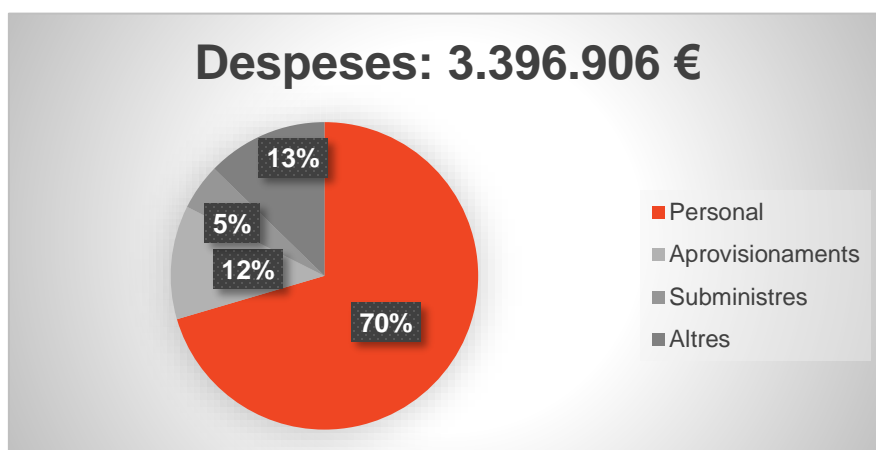
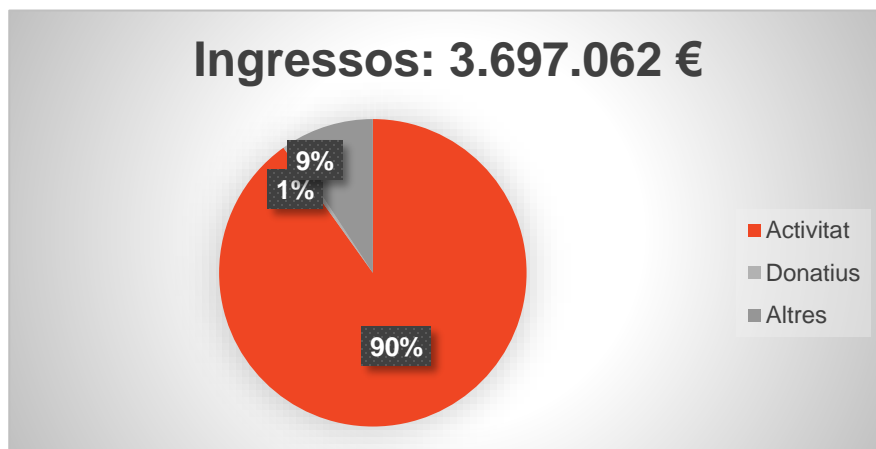


Tipologia contracte

	Dones	Homes	Total
Contracte indefinit a temps complet	52	7	59
Contracte indefinit a temps parcial	24	1	25
Contracte de durada determinada a temps complet	2	0	2
Contracte de durada determinada a temps parcial	3	0	3
Autònom	1		1
	82	8	90



Dades econòmiques



Inversions 2022:

INVERSIONS:	150.665 €
• Maquinària:	8.060 €
• Equips informàtics:	3.925 €
• Mobiliari:	6.644 €
• Construccions:	56.174€
• Instal.lacions:	75.862€

Programa “El Redós acull”

Aquest any 2022, ha estat marcat per una època de canvi i recuperació.

Les dues places de servei residencial d'urgència han estat cobertes en la seva totalitat i finalment s'ha donat atenció a tres persones.

Així mateix, s'ha continuat donant atenció, mitjançant avançament de serveis d'atenció especialitzada, a persones que no han rebut, o ho han fet amb endarreriment, les ajudes públiques a les que tenien dret.

També s'han continuat prestant ajuts al servei de transport, que com s'ha comentat en exercicis anteriors, té uns costos superiors als que poden assumir els seus usuaris.

Aquest any hem recuperat el Concert de Música Clàssica als jardins del Redós. Hi ha hagut un increment de públic entusiasta. Hem comptat amb la col·laboració desinteressada de l'entitat Xulius que ens ha prestat l'equip de so. També hem comptat amb la col·laboració del Sr. Josep Juliachs que ens ha facilitat la gravació de tot el concert. Finalment l'Ajuntament de Sant Pere de Ribes, s'ha fet càrrec de les despeses de lloguer del piano de cua.

Encara no hem aconseguit que aquesta activitat sigui una font real d'ingressos per destinar-los a sufragar les despeses que genera el Programa però entenem que sí que compleix amb l'objectiu de difusió i genera una corrent de solidaritat vers els objectius marcats.

- a) Ajuts realitzats a fons perdut:
 - o Acolliment residencial d'urgència **1.730,92 €**
- b) Despeses d'alimentació
 - o Despeses d'alimentació **6.236,42 €**
- c) Quotes de socis i donatius puntuals que s'han vist incrementats respecte el 2021
 - o Donatius **520,00 €**
- d) Subvenció Ajuntament. La mateixa quantitat que l'any 2021
 - o Subvenció **6.200,00 €**

Saldo final: - 1.247,34€